

Jedálny lístok

od 27.05.2019 do 31.05.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01	05.085	Polievka sójová so zemiakmi a zeleninou 180/0/0 200/0/0 250/0/0	01,06,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01,03,07
	02.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 40/0/0	04,07	14.063	Žemľovka s tvarohom a jablkami 200/0/0 260/0/0 350/0/0	01,03,07,12	02.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 40/0/0	07,10
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.006	Čaj ovocný 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07
27.05.2019									
Utorok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01,03,07	05.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 250/0/0	01,03,07,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01
	02.038	Nátierka syrová labužnícka 20/0/0 26/0/0 40/0/0	07	09.014	Kuracie prsia na hrášku 106/36/70 132/42/90 184/54/13	01,07	02.072	Nátierka z reďkovky a syra 20/0/0 26/0/0 40/0/0	07
	01.019	Mlieko vanilkové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	16.032	Zemiaky opekané II. 130/0/0 160/0/0 250/0/0	01	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07
28.05.2019				24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0 90/0/0 110/0/0				
				01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01	05.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0 200/0/0 250/0/0	07,08	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01,03,07
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 40/0/0	07	06.060	Námornícke mäso 64/34/30 100/40/60 132/52/80	01,03	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 40/0/0	03,07
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	16.043	Bulgur 110/0/0 140/0/0 190/0/0	01	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07
29.05.2019				01.005	Čaj čierny so sirupom 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				21.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 200/0/0				
Štvrtok	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01,03,07	05.125	Polievka zelerová 180/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07,09	03.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01
	02.012	Nátierka drožďová 20/0/0 26/0/0 40/0/0	03,07	04.002	Jačmenné krúčky 15/0/0 18/0/0 24/0/0	01	02.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 40/0/0	07
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	12.044	Plavnická roláda 70/0/0 90/0/0 130/0/0	01,03,07	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07
30.05.2019				16.020	Zemiaková kaša II. 120/0/0 200/0/0 320/0/0	07			
				24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 120/0/0				
				01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01	05.107	Polievka z kurčťa a hovädzieho mäsa 180/11/0 200/13/0 250/15/0	07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 90/0/0	01,03,07
	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 40/0/0	07	22.004	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 160/0/0 220/0/0 360/0/0	01,03,07	02.077	Nátierka z trešče pečene 20/0/0 26/0/0 40/0/0	04,07
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07	01.011	Čaj čierny s citrónom 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01.016	Mlieko karamelové - školské mlieko 150/0/0 200/0/0 250/0/0	07
31.05.2019				23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Drahomíra Némcová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Helena Sedliaková