

11.06.2018 - 15.06.2018

PONDELOK 11.6.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou			01,09
	05.019	Norma A: (180/10/0)	Norma B: (200/11/0)	Norma D: (250/15/0)
	Palacinky s džemom			01,03
	14.031	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (360/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)			
	01.008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
UTOROK 12.6.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka špenátová s opekanou žemľou			01,03,07
	05.100	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Nemecký biftek			01,03,07
	12.042	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (95/0/0)	Norma D: (140/0/0)
	Zemiaková kaša II.			07
	16.020	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (320/0/0)
	Šalát zo surovej zeleniny			
24.066	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (125/0/0)	
	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy			
	01.027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 13.6.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka sedliacka			01,07,09
	05.081	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Pohánka			01
	04.006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)
	Bravčové stehno s pečenu na smotane			01,07
	07.024	Norma A: (90/36/54)	Norma B: (115/42/73)	Norma D: (164/54/110)
	Knedľa kysnutá			01,03
	16.005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Čaj čierny s citrónom			
01.011	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 14.6.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka paradaj. so strúhanou mrkvou a lievaku			01,03,07
	05.074	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Rybíe filé na vidiecky spôsob			01,04,07,08
	10.016	Norma A: (82/42/40)	Norma B: (103/48/55)	Norma D: (159/69/90)
	Zemiaky varené II.			
	16.035	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Šalát jablkový s pomarančom			
24.007	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy			
	01.027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 15.6.				obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hovädzia s mäsom , hráškom a ryžou			01,09
	05.029	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma D: (250/15/0)
	Strapačky s kyslou kapustou			01,03
	13.035	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma D: (360/0/0)
	Hrušky			
21.010	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
	Čaj čierny			
	01.009	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko

03 Vajcia
08 Orechy

04 Ryby
09 Zeler

Drahomíra Némcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Helena Sedliaková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Mgr. Adriana Majsniarová
Riaditeľ